

Код: 45/46/47-14 „Тайм мениджмънт (управление на времето)”

ECTS кредити: 7

Седмичен хорариум: 2+0+2

Форма за оценяване: Изпит

Лектор проф. д-р Светлана Лесидренска

Анотация:

Дисциплината има за цел да създаде знания и умения у студентите относно използването на най – ценния ресурс, с който разполага човек – времето. В курса се разглеждат теми като – целеполагане, планиране на времето, организиране на времето, контрол на времето, самомотивация, време и индивидуалност и др.. Тези функции подпомагат процеса на управление на времето и повишават личната и екипната ефективност..